

# REPY INFOS

Septembre 2018 - n°2

## LE MOT DE L'ADMINISTRATEUR

Voilà maintenant trois ans que les équipes du réseau de santé REPY accompagnent des patients sur les 132 communes du territoire Yvelines-Sud. Après la phase de construction en 2015 et la phase de consolidation en 2016, le réseau est maintenant bien implanté et bien identifié par les professionnels de terrain. Pour preuve, le rapport d'activité (cf. page 2) qui présente un bilan très positif puisque près de 200 patients de plus qu'en 2016 (+15.2% à budget constant) ont bénéficié du soutien du réseau. Il est à souligner que REPY a enfin pris toute sa place en cancérologie après un démarrage compliqué et a bénéficié de la persévérance de l'infirmière coordinatrice chargée de cette mission qui a accompagné sur 2017 plus de 160 personnes.

Le département soins palliatifs a vu également une augmentation de ses prises en charge et la gérontologie constate un nombre très important de signalements ce qui engendre par moment des délais importants avant la réalisation des évaluations gériatriques à domicile. En attendant, les assistantes sociales des Pôles Autonomie Territoriaux (PAT) sont sollicitées afin de mettre en place les aides sociales et financières.

REPY a maintenant deux pôles, Versailles et Rambouillet, bien identifiés et réunis avec les PAT de ces deux territoires ce qui permet une réponse globale, coordonnée, sans rupture et plus lisible par les patients et les professionnels qui nous sollicitent puisque nous pouvons travailler ensemble sur les dossiers. Vue l'étendue du territoire, nous disposons également d'un bureau au Centre Hospitalier de Plaisir afin de faciliter le travail entre deux infirmières du réseau et le médecin gériatre mis à disposition par cet Hôpital.

Le GCS REPY assure en plus la mission (hors financement ARS) de formation en pluridisciplinarité à destination des professionnels libéraux mais aussi de tous les professionnels de santé des structures qu'elles soient sanitaires, sociales ou médico-sociales comme les EHPAD. Le nombre cumulé de participants en 2017 s'est élevé à 460 personnes. Cette activité est soutenue par les Associations Epsilon et Le Pallium qui financent une assistante chargée d'aider sur la logistique des formations. Il est à retenir la soirée à Rambouillet sur la loi Claeys-Léonetti et celle sur l'immunothérapie à Versailles ayant réuni plus de 60 personnes chacune.

En conclusion, l'activité du réseau est soutenue; 23 professionnels dont certains sont mis à disposition par les établissements partenaires (Centre Hospitalier de Versailles, Hôpital La Porte Verte, Centre Hospitalier de Plaisir, Centre Hospitalier de Rambouillet), travaillent sur le réseau, tous au service et à l'écoute des patients

et de leurs aidants. Je les remercie tous pour leur compétence et leur implication.

N'oubliez pas que ce journal est aussi le vôtre, n'hésitez pas à nous envoyer un article à paraître dans un prochain numéro. Nous comptons sur votre participation et votre soutien.

Renaud NADJAH, Administrateur GCS REPY

### SOMMAIRE

- ◆ [Page 1](#) : Le mot de l'Administrateur
- ◆ [Page 2](#) : Bilan d'activité 2017
- ◆ [Page 3](#) : Des plus-values pour nos aînés  
Le Projet Bien-être bien apprécié
- ◆ [Page 4](#) : Retour sur les soirées soins palliatifs  
Cancérologie et soins de support

## Bilan d'activité 2017

Le bilan de l'activité du réseau au cours de l'année 2017 a été présenté lors de l'Assemblée Générale du GCS REPY qui s'est tenue le 28 mars 2018 au Centre Hospitalier de la Mauldre à Jouars-Ponchartrain, membre du Groupement. Voici quelques éléments et chiffres à retenir.

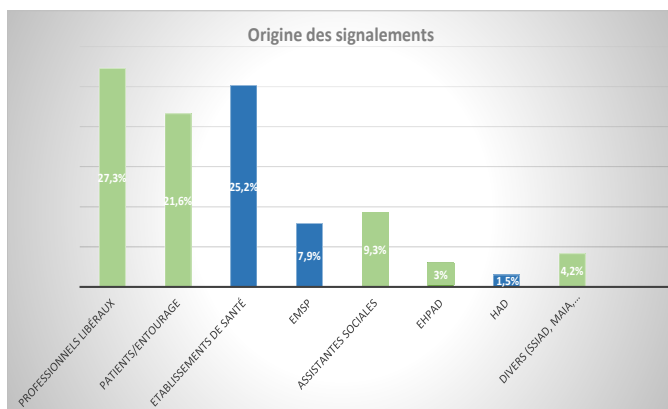
### Le Groupement de Coopération Sanitaire:

- Le réseau de santé est porté par le Groupement de Coopération Sanitaire REPY (GCS REPY)
- Ce Groupement comprend 44 membres répartis en 3 collèges : le collège A des Associations fondatrices, le collège B des institutions sanitaires et médico-sociales publiques et privées et le collège C des usagers.
- 23 professionnels travaillent au sein du réseau parmi lesquelles 5 médecins, 10 infirmières et 2 psychologues. De plus 2 infirmières travaillent sur le suivi des sorties d'hospitalisation de l'hôpital Porte Verte et du CH Versailles, dispositif permettant de favoriser l'articulation entre la ville et l'hôpital.

### Les patients pris en charge par le réseau :

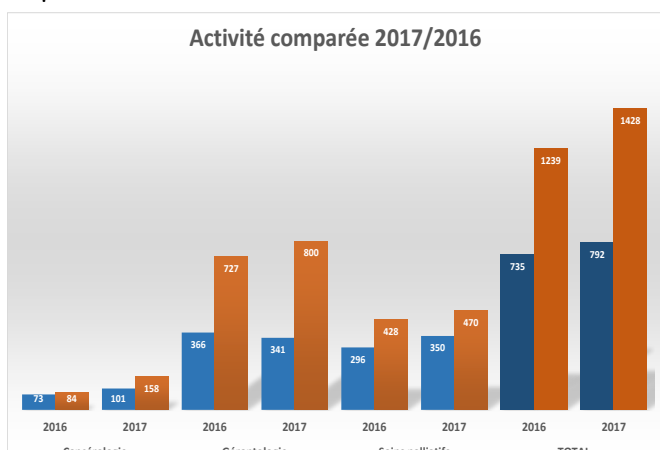
3 chiffres clés mettent en avant l'activité du réseau :

- **922 signalements** qui proviennent à 65,4% de la ville (en vert sur le schéma): médecins traitants, patients ou aidants, libéraux, services sociaux, EHPAD.
- **792 nouveaux patients inclus** au cours de l'année.

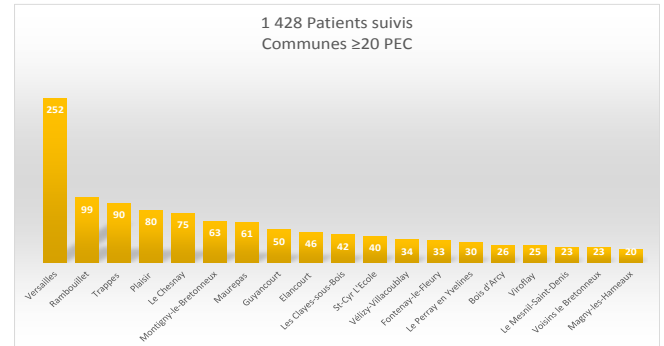


- **1428 patients suivis sur l'année.**

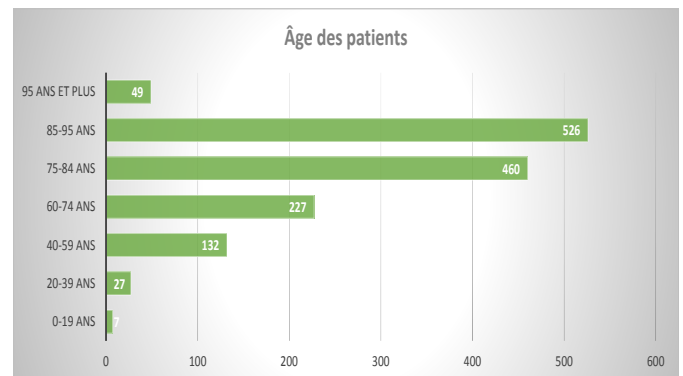
Ces patients se répartissent selon les trois thématiques du réseau :



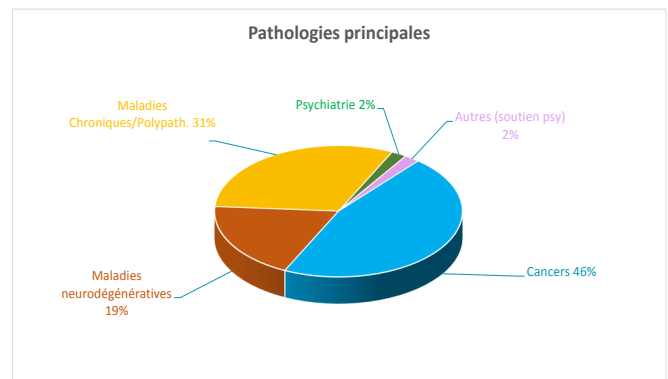
Les demandes de prise en charge des patients se sont réparties sur 101 communes des 132 du territoire.



L'âge des personnes suivies se situe entre 9 ans et 104 ans.



Les pathologies des patients qui sont signalés sont en majorité des cancers, des maladies chroniques ou des poly-pathologies principalement en gériatrie.



La durée moyenne des suivis est de 218 jours. 1041 partenaires différents sont intervenus sur les prises en charge dont 386 médecins généralistes. 1872 visites à domicile ont été effectuées par l'équipe dont 533 par les médecins, 1227 par les infirmières et 112 par des psychologues qui ont déclenché 847 soutiens psychologiques pour les patients et leurs aidants.

Le réseau a donc eu une activité soutenue, conforme aux attentes de l'Agence Régionale de Santé Ile de France qui finance le réseau.

Roselyne FAGUET, Directrice GCS REPY

## Des plus-values pour nos aînés...

En 2017, le réseau de santé a suivi 800 patients en gériatrie. Les patients âgés relevant du réseau peuvent présenter une polyopathie, des troubles cognitifs, une affection chronique sévère, une dénutrition, des troubles de la marche, un risque de chutes ou un fléchissement de l'activité de la vie quotidienne. A souligner l'épuisement des aidants qui est également un des motifs d'inclusion dans le réseau car c'est une composante importante, susceptible de mettre à mal un maintien à domicile.

L'accord du médecin traitant est indispensable pour pouvoir inclure un patient puisque les médecins gériatres du réseau ne prescrivent pas et vont travailler en collaboration étroite avec le généraliste de la personne suivie. Ils réalisent en premier lieu une "évaluation gériatrique standardisée", proposent, en collaboration avec les infirmières coordinatrices, les aides et soutiens adaptés à la situation et des relais si besoin vers les structures partenaires.

Les plus-values du réseau sont l'accompagnement et la coordination du parcours de santé de la personne en pouvant bénéficier des liens privilégiés, construits au fil du temps, avec les hôpitaux de jour et les consultations mémoire, avec les services de soins de suite et de courts séjours gériatriques, qu'ils soient publics ou privés, avec les HAD, les SSIAD, les MAIA... sans compter les partenariats forts avec les services sociaux, notamment les Pôles Autonomie Territoriaux.

Le réseau dispose aussi de psychologues chargées d'évaluer le besoin d'un soutien psychologique et de relayer la prise en charge sur des psychologues libéraux. Ces prestations sont financées par l'ARS Ile de France au travers du GCS REPY, aussi bien pour la personne que pour ses aidants.

A souligner le dispositif innovant de "suivi des sorties d'hospitalisation", assuré sur les Centres Hospitaliers de Versailles et Plaisir et sur l'Hôpital Porte Verte qui permet aux personnes âgées sorties de services dits sensibles comme ceux de pneumologie, de cardiologie, de soins de suite ou de médecine, d'être rappelées par une infirmière, la semaine suivant sa sortie, pour prendre des nouvelles et faire un point sur la situation au domicile. Le but de ce dispositif est d'éviter une ré-hospitalisation avec passage par le service des urgences.

Le réseau favorise ainsi le maintien à domicile selon les volontés de la personne et de son entourage et assure au patient une prise en charge globale, continue et personnalisée sans se substituer à ses professionnels de santé. Appui et conseil auprès des libéraux de premier recours en difficultés sur des prises en charge de plus en plus complexes, font partie des missions premières du réseau de santé.

Dr Ségolène de Montgolfier, médecin gériatre  
Equipe Mobile Gériatrique

## Le projet Bien-être bien apprécié...

Mis en place par l'Association EPSILON en 2011 après une réflexion collective de l'équipe et de professionnels de terrain, ce projet a pour but de compléter l'accompagnement des patients par le réseau en proposant aux personnes et à leurs aidants des séances de bien-être à domicile.

L'idée de ce projet a été initiée suite à des besoins recensés auprès des patients suivis, confortés par des études diverses montrant le bénéfice apporté par le massage, la réflexologie ou la sophrologie à des patients en fin de vie.

Lors du rapprochement des réseaux en 2015, ce projet a séduit également l'Association LE PALLIUM pour que l'ensemble des patients du territoire suivis par le réseau REPY puisse en bénéficier. Ainsi les deux Associations assurent son financement au moyen de subventions qu'elles sollicitent auprès des communes de chacun de leur territoire.

Dans le cadre de la gériatrie, de la cancérologie et des soins palliatifs, le bien-être est souvent en lien avec l'acceptation, la reconnaissance, la mobilisation de son corps et l'adéquation entre celui-ci et la pensée. Il a été nécessaire de faire appel à des professionnels expérimentés, tous diplômés, souvent méconnus du grand public et ceci toujours après une information du médecin traitant de la personne.

Le projet « Bien-être » permet de proposer aux patients et à ses aidants, l'accès à des séances individuelles à domicile de massages, de réflexologie, de sophrologie ou de socio-esthétique, toujours dans l'optique de favoriser une prise en charge globale.

L'objectif général est de permettre aux patients qui le souhaitent d'être valorisés avant tout en tant que personne et non pas seulement en tant que malade. Et plus particulièrement de favoriser :

- Une réappropriation de son corps, de mieux l'utiliser et d'en modifier le schéma corporel, en prenant en compte son évolution,
- Un accès à des moments de détente avec des soins choisis et non pas essentiellement à des moments difficiles et/ou douloureux incluant des soins parfois invasifs,
- Un regain d'une envie de vivre malgré la maladie.

Il est à noter que, depuis la mise en place de ce projet, il a été aussi constaté par l'équipe de soins palliatifs, une diminution des prises de somnifères et des inter-doses de morphiniques plus espacées.

117 séances ont été dispensées en 2017; les retours sont très positifs et poussent à renouveler ces prestations.

Un grand merci aux Associations  
EPSILON et LE PALLIUM!

Roselyne FAGUET  
Directrice GCS REPY

## « Phase terminale, que faire? »

Deux soirées ont été organisées en juin dernier pour traiter les aspects cliniques et les conduites à tenir de la phase palliative jusqu'au décès.

Chaque soignant est un jour confronté à domicile, à la fin de vie d'un de ses patients.

C'est pourquoi, afin de répondre aux questionnements de plusieurs médecins généralistes travaillant avec le réseau, deux soirées d'informations et de partages d'expériences ont été organisées ; l'une, le 7 juin dans les locaux du réseau au Chesnay, l'autre le 14 juin à l'EHPAD Le Parc de Montfort à Montfort l'Amaury.

Une cinquantaine de professionnels du territoire, médecins généralistes, infirmières, pharmaciens, kinésithérapeutes se sont retrouvés autour de la thématique de la phase terminale.

Ces soirées animées par le Dr Isabelle Poindron Engelmann de l'Équipe Mobile d'Accompagnement du Centre Hospitalier de Versailles, le Dr Julie Jaffrenou médecin coordonnateur et Céline Thibault, infirmière Coordinatrice du Réseau REPY, ont permis d'aborder les différentes phases de la fin de vie, la pré-agonie, l'agonie et d'apporter des réponses pratiques à ces situations cliniques particulières.

Fort de l'intérêt de ces temps de rencontre, le réseau organisera d'autres soirées sur tout notre territoire. N'hésitez pas à nous faire part de vos attentes.

Toute l'équipe du réseau remercie les professionnels présents ainsi que la Direction et le personnel de l'EHPAD du Parc de Montfort pour leur excellent accueil.

Céline THIBAULT, infirmière coordinatrice REPY

## Cancérologie et soins de support

L'objectif d'un accompagnement par le réseau est :

- D'assurer un parcours de soins coordonné,
- De conforter le lien entre la ville et l'hôpital,
- De soutenir la personne et ses aidants.

Cette prise en charge s'adresse aux personnes de tout âge, atteintes d'un cancer, dès l'annonce de la maladie et à leurs proches afin de gérer l'anxiété et éviter l'épuisement.

L'un des axes principaux de cet accompagnement est l'accès précoce à une prise en charge globale personnalisée et notamment de permettre l'accès à des "soins de support". Ce terme désigne « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves ».

Ainsi, le réseau peut proposer aux patients et à leurs accompagnants un soutien psychologique et/ou un soutien diététique. Ils peuvent être complétés par le projet bien être (cf. page 3).

Ces aides ne peuvent être apportées qu'après une évaluation à domicile par un membre de l'équipe.

La Ligue contre le Cancer, partenaire proche du réseau, propose également de nombreuses activités et ateliers comme l'activité physique adaptée, la sophrologie, la socio-esthétique, l'ostéopathie, le retour à l'emploi, l'arrêt du tabac, etc...

N'hésitez pas à me contacter au 01 30 88 88 92.

Nadège FLEURY,

Infirmière coordinatrice cancérologie GCS REPY

## Enquête auprès des patients:

Dans un souci d'amélioration de la qualité, un questionnaire de satisfaction a été réalisé auprès des patients et des familles afin de recueillir leur avis sur l'accompagnement par le réseau. Cette année, les personnes ont été contactées directement par téléphone. C'est le médecin traitant qui oriente en majorité le patient vers le réseau, 77% des patients mentionnent que le réseau évite les hospitalisations. La satisfaction globale se traduit par une moyenne générale des notes obtenues de 8.6/10.

### A RETENIR

- Six professionnelles du réseau ont participé au 24<sup>ème</sup> congrès national de la SFAP à Marseille "Désir et désirs... une dynamique en soins palliatifs" (Diaporamas disponibles sur le site de la SFAP : [www.sfap.org](http://www.sfap.org)).
- Tout article de votre part est le bienvenu, à paraître dans un prochain "REPY INFOS" dans le but de partager une information utile avec tous les partenaires du réseau.

N'hésitez pas à nous contacter :

Pôle Rambouillet : 13, rue Pasteur - 78120 Rambouillet ☎01 30 88 88 90

Pôle Versailles : 18, avenue Dutantre - 78150 Le Chesnay ☎01 30 88 88 92

Département formation : ☎01 30 88 88 94 @ : [formations@gcs-repy.fr](mailto:formations@gcs-repy.fr)

@ : [contact@gcs-repy.fr](mailto:contact@gcs-repy.fr) - Site internet: [www.gcs-repy.fr](http://www.gcs-repy.fr)