

REPY INFOS

Juin 2017 - n°1

REPY : LE RÉSEAU DE SANTÉ YVELINES-SUD

Voilà maintenant deux ans que les équipes du réseau REPY prennent en charge des patients sur les 132 communes du territoire Yvelines-Sud. C'était un véritable challenge en 2015 que de rapprocher les trois réseaux RYSC, EPSILON et Le PALLIUM pour créer un interlocuteur unique polyvalent dans les domaines de la gérontologie, de la cancérologie et des soins palliatifs au service des patients et de leurs aidants.

Je rappellerai les trois missions qui nous ont été confiées par l'Agence Régionale de Santé, notre financeur :

- **Coordonner et accompagner à domicile le parcours de santé** de la personne en situation complexe afin de favoriser son maintien à domicile en permettant une prise en charge globale, continue et personnalisée, adaptée à ses besoins. Le réseau assure également un lien étroit avec les services sociaux (Pôles Autonomie Territoriaux) et les MAIA du territoire allant jusqu'au partage de locaux communs pour Versailles et Rambouillet.
- **Soutenir les professionnels de premier recours**, en particulier les médecins traitants, en apportant appui et conseil afin de soulager les douleurs physiques ainsi que les autres symptômes et d'assurer une continuité des soins.
- **Assurer l'articulation ville/hôpital**, éviter les services d'urgence en anticipant les situations de crise et en maintenant des liens forts avec les équipes hospitalières en s'attachant plus particulièrement aux zones de transitions délicates que sont les entrées et les sorties d'hospitalisation.

De plus, le GCS REPY assure la mission importante de **formation en pluridisciplinarité** à destination des professionnels libéraux mais aussi de tous les professionnels de santé des structures qu'elles soient sanitaires comme les hôpitaux ou cliniques ou sociales ou médico-sociales comme les EHPAD. Le nombre cumulé de participants à ces formations en 2016 a été de 414 personnes.

Ce qui est primordial pour nous, c'est le fait que les professionnels intervenant sur les prises en charge, participent aux différentes missions et actions du réseau et montrent ainsi une volonté de décloisonnement entre la ville et l'hôpital en facilitant les échanges entre le monde libéral et le monde salarié, le privé et le public, le sanitaire, le médico-social et le social, en partageant la même envie de travailler ensemble au bénéfice du patient et de ses aidants.

Voici le premier numéro de "REPY INFOS". Ce journal est aussi le vôtre. Il est à destination de tous nos partenaires. Que vous soyez membre du GCS REPY, adhérent du réseau de santé (ayant signé la Charte) ou simplement intervenant auprès des patients, n'hésitez pas à nous envoyer un article à paraître dans un prochain numéro. Nous comptons sur votre participation et votre soutien.

Renaud NADJAH, Administrateur GCS REPY

SOMMAIRE

- ◆ [Page 1](#) : Le mot de l'Administrateur
- ◆ [Page 2](#) : Bilan d'activité 2016
- ◆ [Page 3](#) : La prise en charge en cancérologie
Un atelier bien apprécié
- ◆ [Page 4](#) : Enquête patients/Département formations
Retour sur la soirée Loi Claeys/Léonetti

Bilan d'activité 2016

Le bilan de l'activité du réseau au cours de l'année 2016 a été présenté lors de l'Assemblée Générale du GCS REPY qui s'est tenue le 29 mars 2017 à la clinique Korian Le Grand Parc à Guyancourt, membre du Groupement. Voici quelques éléments et chiffres à retenir.

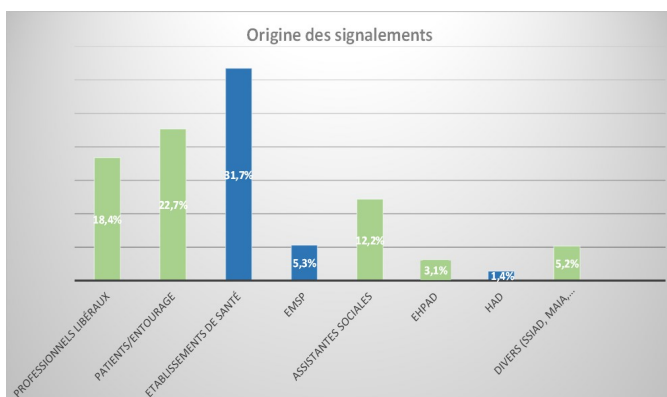
Le Groupement de Coopération Sanitaire:

- Le réseau de santé est porté par le Groupement de Coopération Sanitaire REPY (GCS REPY)
- Ce Groupement comprend 44 membres répartis en 3 collèges : le collège A des Associations fondatrices, le collège B des institutions sanitaires et médico-sociales publiques et privées et le collège C des usagers.
- 20 professionnels travaillent au sein du réseau parmi lesquelles 5 médecins, 10 infirmières et 2 psychologues. Certains sont mis à disposition au sein du réseau par des partenaires privilégiés comme le Centre Hospitalier de Versailles, l'Hôpital La Porte Verte ou l'Hôpital de Plaisir. Ce lien est important et permet de favoriser l'articulation entre la ville et l'hôpital.

Les patients pris en charge par le réseau :

3 chiffres clés mettent en avant l'activité du réseau :

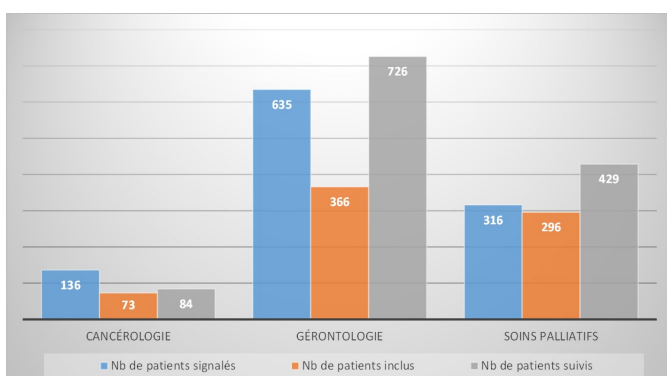
- **1087 signalements** qui proviennent à 62% de la ville (en vert sur le schéma): médecins traitants, patients ou aidants, libéraux, services sociaux, EHPAD.



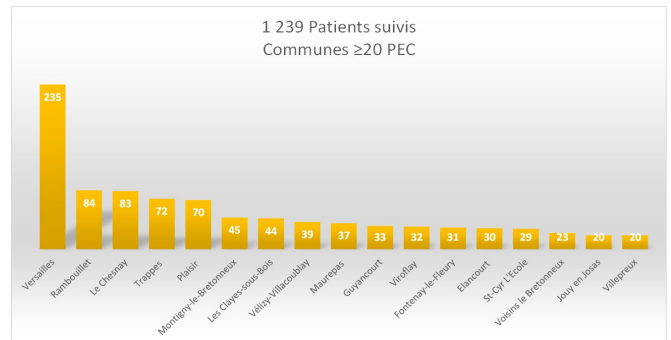
- **735 nouveaux patients inclus** au cours de l'année 2016.

- **1239 patients suivis sur l'année.**

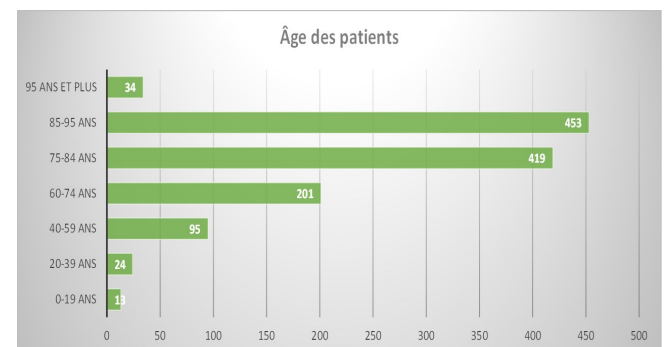
Ces patients se répartissent selon les trois thématiques du réseau :



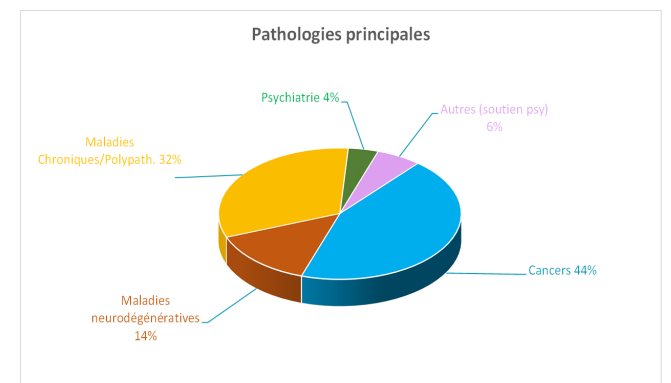
Les demandes de prise en charge des patients se sont réparties sur 95 communes des 132 du territoire.



L'âge des personnes suivies se situe entre 1 an et 103 ans.



Les pathologies des patients qui sont signalés sont en majorité des cancers, des maladies chroniques ou des poly-pathologies principalement en gériatrie.



La durée moyenne des suivis est de 209 jours. 1208 partenaires différents sont intervenus sur les prises en charge dont 371 médecins généralistes. 1542 visites à domicile ont été effectuées par l'équipe dont 447 par les médecins, 1097 par les infirmières et 76 par des psychologues qui ont déclenché 430 soutiens psychologiques pour les patients et leurs aidants.

Le réseau a donc eu une activité soutenue, conforme aux attentes de l'Agence Régionale de Santé Ile de France qui finance le réseau.

Roselyne FAGUET, Directrice GCS REPY

La prise en charge en cancérologie

Depuis le rapprochement des réseaux, l'un des objectifs prioritaires a été de nous donner les moyens d'accompagner à domicile les personnes atteintes de cancers sur les 132 communes du territoire Yvelines-sud, ce qui n'existait pas précédemment.

Pour cela, infirmières et psychologues au sein du réseau sont venues compléter la compétence d'une infirmière dédiée à la cancérologie pour composer une équipe pluridisciplinaire en lien avec tous les acteurs sanitaires, médico-sociaux et les bénévoles.

Un véritable partenariat a été construit avec les sept établissements ayant une activité de cancérologie sur le sud des Yvelines et leurs services d'oncologie. De même, une information a été menée auprès des professionnels de ville. Nous sommes donc en capacité de répondre aux signalements, en particulier des professionnels de premier recours en leur apportant un appui spécialisé et un soutien sur les personnes en situation complexe.

En effet l'objectif d'un accompagnement par le réseau est :

- D'assurer un parcours de soins coordonné,
- De favoriser le maintien à domicile,
- De soutenir le patient et son entourage tout en respectant les volontés de la personne suivie.

Cette prise en charge s'adresse aux personnes de tout âge, atteintes d'un cancer, dès l'annonce de la maladie qui résident sur le territoire du réseau et à leurs aidants afin de gérer l'anxiété et éviter l'épuisement.

L'un des axes principaux de cet accompagnement est l'accès précoce à une prise en charge globale personnalisée. Ceci se fait en lien avec les infirmières d'annonce et les Réunions de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) tout en assurant un Parcours Coordonné du Patient (PCP) et des soins de support en collaboration étroite avec le médecin traitant.

L'appui aux professionnels de premier recours se traduit par une coordination autour de la personne malade, un lien étroit entre les professionnels de ville et les équipes hospitalières, informations et conseils par rapport aux effets secondaires des traitements spécifiques, la gestion de la douleur, une aide technique et logistique.

Le réseau peut mettre en place un accompagnement psychologique et diététique ainsi que des prestations complémentaires comme la socio-esthétique par exemple. De même il travaille en lien étroit avec la Ligue Contre le Cancer qui propose écoute, aide et soutien (activité physique adaptée).

N'hésitez pas à me contacter au 01 30 88 88 92.

Nadège FLEURY
Infirmière coordinatrice cancérologie GCS REPY

Un atelier bien apprécié...

En tant que psychologue du réseau de santé REPY et, avec le soutien financier de l'Association LE PALLIUM, j'organise depuis plusieurs années un atelier de musicothérapie destiné à soulager les souffrances psychiques des enfants de patients suivis par l'équipe de soins palliatifs du réseau. Cet atelier accueille des enfants âgés de 3 à 12 ans, confrontés à la mort ou la maladie grave d'un proche, en leur offrant un espace protégé proposant des activités ludiques et artistiques variées.

Avec une autre psychologue musicothérapeute, nous animons ces ateliers composés d'une vingtaine d'enfants par année scolaire dans un cadre bienveillant. Des salles sont aujourd'hui proposées par l'institut de Promotion de la Santé à Trappes. Dans l'une sont disposés tapis et coussins pour offrir un coin relaxation. Les adultes qui viennent confier les enfants sont également accueillis. Les séances d'une durée de trois heures se déroulent le mercredi après-midi une fois par mois hors vacances scolaires.

Le deuil chez l'enfant a des conséquences d'ordre affectif, relationnel (familial, social, scolaire), nécessitant un espace de soins pour soulager sa souffrance, un lieu ressource où l'enfant trouve compréhension de ses difficultés, de ses attentes, de ses peurs ou interrogations mais aussi une reconnaissance de sa capacité à se construire.

L'objectif de cet atelier est de remettre du mouvement, du jeu et de la vie autour de ces enfants. Les animatrices les aideront à ne pas avoir peur de leurs émotions, à continuer à vivre des moments de joie malgré la tristesse ressentie, à créer pour se libérer et à inventer pour le plaisir, de manière ludique. Les animatrices les invitent à découvrir et à jouer avec les instruments de musique apportés par la musicothérapeute: clavier, batterie électronique, guitare, percussions, cuivres, harpe, etc... Se pratiquent ainsi des jeux musicaux les incitant à ressentir le plaisir du chant et de l'écriture pour libérer leurs émotions qui ont besoin d'être évacuées. Sont également pratiqués déguisements, dessins, peinture, enregistrements vidéo, tout cela se clôturant par un goûter convivial et gourmand.

Ces activités permettent aux enfants d'investir le cadre avec aisance et initiatives, de créer des liens entre eux et de reprendre de la confiance en eux.

En les encourageant, les animatrices accompagnent leur créativité et leur transmettent des outils associés au bien-être pour vivre un présent et un futur plus apaisés. Pour toutes informations, vous pouvez me contacter au 01 30 88 88 90.

Sylvie RUFIN
Psychologue clinicienne GCS REPY

Retour sur la soirée du 25 avril à Rambouillet consacrée à loi Claeys/Léonetti :

Quelques points à retenir sur ce qu'apporte la loi de février 2016 par rapport à celle d'avril 2005 :

1. Elle améliore la prise en charge :

Le meilleur apaisement possible de la souffrance et le droit à une fin de vie digne et accompagnée.

2. Elle renforce le droit des malades :

- Des "Directives Anticipées" qui s'imposent au médecin (sauf urgences vitales ou quand manifestement inappropriées),
- Un droit à la sédation profonde et continue, associée à une analgésie et à l'arrêt de l'ensemble des traitements de maintien en vie, dans des situations bien précises.

3. Elle améliore l'expression de la volonté du malade :

- Une hiérarchie des avis,
- Les "Directives Anticipées" et la "personne de confiance" reprecisées.

4. Elle renforce les devoirs des médecins et des professionnels de santé :

- Obligation de formation initiale et continue en Soins Palliatifs,
- Obligation de s'enquérir de l'expression de la volonté du patient,
- Mise en place de traitements pour répondre à la souffrance réfractaire en phase avancée ou terminale même s'ils peuvent avoir comme effet d'abrèger la vie,
- L'alimentation et l'hydratation constituent des traitements qui peuvent être arrêtés.

5. Elle refuse de dépénaliser l'euthanasie ou le suicide assisté.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter le réseau ou consulter le site www.sfap.org.

Isabelle SADOE et Céline THIBAUT
Infirmières coordinatrices GCS REPY

Enquête auprès des patients :

Dans un souci d'amélioration de la qualité, un questionnaire de satisfaction a été envoyé aux familles afin de recueillir l'avis des patients ou de l'entourage sur l'accompagnement par le réseau.

La moyenne générale des notes obtenues a été de 8.1/10. Maintien à domicile favorisé, prise en charge des symptômes, respect des souhaits et attentes, évitement des hospitalisations, liens améliorés entre les services, plus-values apportées par le réseau, étaient notamment les points pour lesquels nous souhaitons avoir l'avis des personnes suivies par le réseau.

Le département formation :

Ce département, supervisé par une infirmière expérimentée, a redémarré grâce au soutien des Associations Epsilon et Le Pallium. Le GCS REPY qui est organisme de formation agréé, propose différentes formules qui évoluent et s'enrichissent en fonction de vos attentes. Ces formations répondent aux besoins spécifiques de chacun de nos interlocuteurs : professionnels libéraux, institutionnels des secteurs sanitaire, social, médico-social ou associatif. Notre programme de formations s'adapte à vos contraintes : formations en groupe ou individuelle, formations sur site ou bien dans les locaux du réseau.

Nous avons mis en place par exemple sur 2017 une formation de « référent en soins palliatifs » qui s'adresse aux établissements concernés par la démarche palliative. Elle est répartie sur dix jours dans l'année et comporte cinq jours de stage pratique. Cette formation sera renouvelée sur l'année 2018.

Concernant les formations sur site, nous pouvons élaborer un programme spécifique adapté à votre établissement et à vos professionnels.

Jade LANDUREN, assistante formations GCS REPY

A RETENIR

- 12 Octobre 2017: Soirée pluridisciplinaire en cancérologie sur le thème de l'immunothérapie, en partenariat avec les services oncologiques du territoire. Le lieu vous sera précisé ultérieurement.
- Six professionnelles du réseau ont participé au 23^{ème} congrès national de la SFAP à Tours "Ouverture et impertinence: une nécessité ?", ce qui peut se traduire par : le dynamisme dont font preuve les acteurs de soins palliatifs en termes d'engagement, de créativité, d'innovation et de recherche est-il partagé et perçu comme tel par le monde qui nous entoure? (Diaporamas disponibles sur le site de la SFAP : www.sfap.org).
- Tout article de votre part est le bienvenu, à paraître dans un prochain "REPY INFOS" dans le but de partager une information utile avec tous les partenaires du réseau.

N'hésitez pas à nous contacter :

Pôle Rambouillet 13, rue Pasteur - 78120 Rambouillet ☎01 30 88 88 90
Pôle Versailles : 18, avenue Dutartre- 78150 Le Chesnay ☎01 30 88 88 92
Département formation : ☎01 30 88 88 94 @ : formations@gcs-repy.fr
@ : contact@gcs-repy.fr - Site internet: www.gcs-repy.fr